

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
МБ ДОУ д/с № 6 «Сказка» г. Ипатово
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МБ ДОУ Холод И.В.
№ 48 от 28.08.2024 г.



**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 6 «Сказка» г.Ипатово Ипатовского района
Ставропольского края**

I Общие положения

Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Сказка» г.Ипатово Ипатовского района Ставропольского края (далее - Учреждение) разработан в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями от 24 июня 2023 года),

-СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28;

-СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. №2;

-Приказом Минпросвещения РФ от 08 сентября 2020 года № 471 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 15 мая 2020 года № 236»,

-Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155;

-Уставом Учреждения;

-другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения, и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия.

II Цели и задачи режима занятий в Учреждении

Основная цель режима занятий: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- обеспечить соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности воспитанников в Учреждении;
- обеспечить гармоничное развитие воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- обеспечить построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации к условиям Учреждения;
- обеспечить создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

III Режим работы Учреждения и групп

Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни в соответствии с производственным календарем.

Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме полного дня (10,5 часового пребывания) - с 7.00 до 17.30 (дежурная группа до 19.00).

IV Режим питания воспитанников

Прием пищи воспитанников осуществляется в строго отведенное время, в соответствии с утвержденным режимом дня. В Учреждении осуществляется сбалансированное 4-разовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

Для обеспечения преемственности питания, Учреждение информирует родителей (законных представителей) воспитанников об ассортименте питания. С этой целью на информационных стендах в группах и возле пищеблока ежедневно располагается следующая информация: ежедневное меню основного питания с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции, а также рекомендации по организации здорового питания детей.

Питьевой режим воспитанников всех групп осуществляется с использованием питьевой воды, отвечающей обязательным требованиям.

V Организация прогулок воспитанников

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки с воспитанниками организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

Во время прогулки с воспитанниками проводится подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, экспериментальная,

познавательная, трудовая деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки, перед возвращением воспитанников в помещение Учреждения.

VI Организация дневного сна воспитанников

Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно, продолжительностью не менее 3 часов, для детей 4-8 лет - 2,5 часа.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных и эмоциональных

10 минут.

VIII Режим занятий по физическому развитию воспитанников

До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом заключения медицинской организации, возраста, физической подготовленности, состояния здоровья воспитанников. Используются различные формы организации занятий по физическому развитию дошкольников: утренняя гимнастика (не менее 10 минут), организованные занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логопедическая ритмика и другие.

Занятия по физическому развитию с воспитанниками от 2 до 7 лет проводятся не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. Для реализации двигательной активности используют оборудование и физкультурный инвентарь, спортивную площадку, территорию площадок в соответствии с возрастом воспитанников.

IX Ответственность

Администрация МБДОУ д/с № 6 «Сказка» г.Ипатово, педагоги, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.